



Beschäftigungsplan für die Woche vom **01.06. - 07.06.2026**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 1, WK 1, 2, 3, 4



Vormittags

Montag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 10.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien
10.30 bis 11.30 Uhr Gottesdienst (Mehrzweckraum)

Dienstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Restaurant)
09.30 bis 10.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien
10.30 bis 11.30 Uhr Der Monat Juni (Wohnküche 4)

Mittwoch

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 11.45 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Donnerstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 10.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien
10.30 bis 11.15 Uhr Singkreis (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Malen und zeichnen (Wohnküche 1)

Freitag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 11.45 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Samstag

10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 3)

Sonntag

10.00 bis 11.30 Uhr Filmvorführung (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 4)



Nachmittags

Montag

16.00 bis 17.00 Uhr Lese- und Erzählkreis (Wohnküche 1)

Dienstag

16.00 bis 17.00 Uhr Bingo (Wohnküche 2)

Mittwoch

13.45 bis 14.45 Uhr Einzelangebote / Einkauf
15.45 bis 17.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Donnerstag

16.00 bis 17.00 Uhr Hundebesuch (Mehrzweckraum)
16.00 bis 17.00 Uhr Tierquiz (Wohnküche 2)

Freitag

15.45 bis 17.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Samstag

Sonntag



Beschäftigungsplan für die Woche vom **08.06.** - **14.06.2026**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 1, Wohnküchen 1, 2, 3, 4



Vormittags

Montag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 10.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien
10.30 bis 11.30 Uhr Saxophonkonzert (Restaurant)

Dienstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 10.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien
10.30 bis 11.30 Uhr Schulprojekt: kreatives Gestalten (Wohnküche 2)

Mittwoch

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.00 bis 11.45 Uhr Einzelangebote / Fußpflege
10.15 bis 11.15 Uhr Vortrag: Thailand (Mehrzweckraum)
10.15 bis 11.15 Uhr Kindergartenbesuch (Restaurant)

Donnerstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 10.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien
10.30 bis 11.15 Uhr Singkreis (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.15 Uhr Farbenrätsel (Wohnküche 3)

Freitag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 11.45 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Samstag

10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 1)

Sonntag

10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 2)



Nachmittags

Montag

16.00 bis 17.00 Uhr Cricket (Mehrzweckraum)
16.00 bis 17.00 Uhr Reimgeschichten (Wohnküche 1)

Dienstag

13.45 bis 14.45 Uhr Einzelangebote / Einkauf
16.00 bis 17.00 Uhr Kartenspiele (Wohnküche 4)

Mittwoch

13.30 bis 14.45 Uhr Einzelangebote / Fußpflege
14.30 bis 15.30 Uhr Sprechstunde Hospiz (Clubraum)
15.45 bis 17.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Donnerstag

16.00 bis 17.00 Uhr Bilderrätsel (Wohnküche 4)

Freitag

15.45 bis 17.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Samstag

Sonntag



Beschäftigungsplan für die Woche vom **15.06. - 21.06.2026**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 1, Wohnküchen 1, 2, 3, 4



Vormittags

Montag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 10.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien
10.30 bis 11.30 Uhr Backgruppe (Wohnküche 4)

Dienstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 10.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien
10.30 bis 11.30 Uhr musikalischer Vormittag mit DJ Klaus (Restaurant)

Mittwoch

08.00 bis 10.00 Uhr Geburtstagsfrühstück (Restaurant)
09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 11.45 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Donnerstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.15 Uhr Singkreis (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.15 Uhr Memoryspiele (Wohnküche 2)

Freitag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 11.45 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Samstag

10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 4)

Sonntag

10.00 bis 11.30 Uhr Filmvormittag (Wohnküche 1)



Nachmittags

Montag

16.00 bis 17.00 Uhr Spiel: Waldspaziergang (Wohnküche 3)

Dienstag

16.00 bis 17.00 Uhr Würfelspiele (Wohnküche 1)

Mittwoch

13.45 bis 14.45 Uhr Einzelangebote / Einkauf
15.00 bis 16.00 Uhr Treffen Bewohnervertretung (MA- Raum)
15.45 bis 17.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Donnerstag

16.00 bis 17.00 Uhr Hundebesuch (Mehrzweckraum)

Freitag

14.30 bis 17.00 Uhr Tanztee (Restaurant)

Samstag

Sonntag



Beschäftigungsplan für die Woche vom **22.06.** - **28.06.2026**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 1, Wohnküchen 1, 2, 3, 4



Vormittags

Montag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 10.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien
10.30 bis 11.30 Uhr Backgruppe (Wohnküche 1)

Dienstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 10.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien
10.30 bis 11.30 Uhr Saxophonkonzert (Restaurant)

Mittwoch

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 11.45 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Donnerstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 10.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien
10.30 bis 11.15 Uhr Singkreis (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.15 Uhr Stadt-Land-Quiz (Wohnküche 3)

Freitag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 11.45 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Samstag

10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 4)

Sonntag

10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 2)



Nachmittags

Montag

16.00 bis 17.00 Uhr Der Monat Juni (Wohnküche 2)

Dienstag

16.00 bis 17.00 Uhr Wellness und Entspannung
(Wohnküche 1)

Mittwoch

13.45 bis 14.45 Uhr Einzelangebote / Einkauf
15.45 bis 17.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Donnerstag

16.00 bis 17.00 Uhr Erinnerungsgruppe (Wohnküche 4)

Freitag

15.30 bis 17.30 Uhr Modemobil Cocoon (Mehrzweckraum)
15.45 bis 17.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Samstag

Sonntag



Beschäftigungsplan für die Woche vom **29.06. - 05.07.2026**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 1, WK 1, 2, 3, 4



Vormittags

Montag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 10.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien
10.00 bis 11.30 Uhr Ausflug: Kiessee (Treffpunkt Foyer)

Dienstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 10.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien
10.30 bis 11.30 Uhr kreatives Gestalten (Wohnküche 1)

Mittwoch

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 11.45 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Donnerstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 10.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien
10.30 bis 11.15 Uhr Singkreis (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.15 Uhr Liederrätsel (Wohnküche 2)

Freitag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 11.45 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Samstag

10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 4)

Sonntag

10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 1)



Nachmittags

Montag

16.00 bis 17.00 Uhr Mit allen Sinnen: riechen (Wohnküche 3)

Dienstag

16.00 bis 17.00 Uhr Brett- und Gesellschaftsspiele
(Wohnküche 4)

Mittwoch

13.45 bis 14.45 Uhr Einzelangebot / Einkauf
15.45 bis 17.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Donnerstag

16.00 bis 17.00 Uhr Hundebesuch (Mehrzweckraum)
16.00 bis 17.00 Uhr Spiel: Wörterwald (Wohnküche 3)

Freitag

15.45 bis 17.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Samstag

Sonntag